

# PROFIL

## MAG. WERNER LANDSGESSELL



### SCHWERPUNKTE

- ▷ Business- Coaching
- ▷ (Arbeits-) Psychologische Beratung
- ▷ Performance Coaching
- ▷ Stressmanagement
- ▷ Kommunikation und Rhetorik

### ZUR PERSON

“Ich bin nämlich eigentlich ganz anders, aber ich komme nur so selten dazu.”  
(Ödön von Horvath)

Zwei Seelen wohnten immer schon in meiner Brust. Die Leidenschaft für das Schauspiel und die Psychologie. Beiden gab ich nach. Nach einigen Jahren des Psychologiestudiums verschrieb ich mich schließlich ganz der Theaterwelt und absolvierte eine Schauspielausbildung am Konservatorium der Stadt Wien. Aufregende und lehrreiche Jahre führten mich an unterschiedliche Bühnen in Deutschland, Österreich und Luxemburg, wie etwa die Volksoper Wien, das Stadttheater Klagenfurt oder das Theatre National de Luxembourg, bis auch meine zweite Seele zu ihrem Recht kam und ich mein Psychologiestudium beendete. Seither verbinde ich mein Wissen um Körpersprache, Rhetorik, Teamarbeit, Dramaturgie, Improvisation und Umgang mit Drucksituationen in verschiedenen Bereichen mit psychologischer Expertise.

Psychologie und Schauspiel wurden für mich zur Bestimmung und das Theater zum Gleichnis: Auf der Bühne des Lebens begleite ich als Coach und Berater andere dabei, die geeigneten privaten und beruflichen Rollen zu entwickeln, in denen die persönlichen Potentiale am besten zur Geltung kommen und der Satz von Horvath, dass „man so selten zu dem kommt, was man ist“ an Gültigkeit verliert. Als Businesstrainer gestalte ich mit theatralischen Methoden Themen wie Teamwork und Kundenkontakt auf plastische Weise greif- und bearbeitbar. Als leidenschaftlicher Improvisationstheater-Schauspieler bringe ich gemeinsam mit KollegInnen Humor und innovative Aspekte in Veranstaltungen, Workshops und Seminare ein.

Dabei schöpfe ich aus meinem persönlichen Fundus: Dieser enthält neben meinen Ausbildungen zum Businesscoach, Businesstrainer, Klinischen- und Gesundheitspsychologen sowie zertifizierten Arbeitspsychologen meine beruflichen Erfahrungen als Coach und Trainer mit dem Schwerpunkt Karriereplanung und als Arbeits- und Organisationspsychologe des Kepler Universitätsklinikums in Linz.

Nach Shakespeare ist “die ganze Welt Bühne und alle Frauen und Männer bloße Spieler”, an deren Entwicklungs- und Wachstumsfähigkeit ich unerschütterlich glaube.

# PROFIL

**MAG. WERNER LANDSGESSELL**

## AUSBILDUNG

- ♥ Studium Schauspiel
- ♥ Studium Psychologie
- ♥ Zertifizierter Arbeitspsychologe
- ♥ Klinischer- und Gesundheitspsychologe
- ♥ Business Coach
- ♥ Business Trainer
- ♥ Wingwave-Coach

## TRAINING, COACHING & BERATUNG

- ♥ Business- und Performance Coaching
  - ♥ Berufliche Rollengestaltung
  - ♥ Kontaktaufnahme
  - ♥ Körpersprache
  - ♥ Präsenz und Status
  - ♥ Flexibilität und Schlagfertigkeit
  - ♥ Professionelle Gesprächssituationen
- ♥ Arbeitspsychologisches Coaching:
  - ♥ Berufliche Überlastung
  - ♥ Angst- und Stressmanagement
  - ♥ Psychohygiene
  - ♥ Resilienz
  - ♥ Work/Life Balance
  - ♥ Umgang mit Freundlichkeitsdruck
- ♥ Führungskräfte
- ♥ Business- und Improvisationstheater zu unterschiedlichen Themenstellungen (Führung, Teamwork, KundInnenkontakt, Konflikte)

# PROFIL

## MAG. WERNER LANDSGESSELL

### REFERENZENZEN

- ✦ Unilever Austria
  - ✦ Themen: Charisma- und Präsenztraining, Coaching
- ✦ Allianz Gruppe Österreich
  - ✦ Themen: Teamwork-Training
- ✦ Kastner Gruppe
  - ✦ Themen: Führungskräfte-Training für das Top-Management unter Einsatz von Theatermethoden
- ✦ Leadership Academy
  - ✦ Themen: Workshops für Führungskräfte aller Ebenen des österreichischen Bildungswesens, Theatralische Interventionen
- ✦ Bundesministerium für Europa, Integration und Äußeres
  - ✦ Themen: Evaluierung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz inkl. Workshops und Interviews zur Entwicklung von Verbesserungsmaßnahmen
- ✦ Donau-Universität Krems
  - ✦ Thema: Lehrgang Psychodynamik und Behindertenbetreuung (Gesprächsführung)
- ✦ BetriebsrätInnenakademie NÖ
  - ✦ Themen: Rhetorik- und Kommunikationsseminare
- ✦ Diverse Unternehmen unterschiedlicher Größe
  - ✦ (Auswahl: Biotherm, Coca Cola, Maresi, Pfizer, Rewe Group, Siemens, Unicredit Bank Austria AG, Universität Wien)
  - ✦ Themen: Improvisationstheaterauftritte, Theatralische Interventionen bei Konferenzen, Veranstaltungen und Workshops

### KONTAKTDATEN

E: [ds@commkey.at](mailto:ds@commkey.at)  
Tel: +43 664 3451308